Eythora Elisabet Thorsdottir

Mijn naam is Eythora Thorsdottir, ik ben 17 jaar en doe aan topsport turnen. Op dit moment ben ik druk bezig met de voorbereidingen voor de Olympische Spelen 2016 deze zomer in Rio de Janeiro. Het is belangrijk voor mij dat ik er alles aan doe om mij hiervoor optimaal voor te bereiden. Ik zorg er natuurlijk voor dat elke training telt en dat ik dus m'n aller uiterste geef. Maar eigenlijk gebeurt het aller belangrijkste buiten de trainingen om, namelijk het herstel van mijn lichaam en het ervoor zorgen dat ik fit blijf. Martijn de Groot Osteopathie helpt mij hier nu al ongeveer 2 jaar mee. Mijn eerste bezoek aan Martijn de Groot was voor een rugblessure die toentertijd al 1 jaar lang aanwezig was. Niemand wist wat er precies mis was, maar na 2 à 3 behandelingen was het grootste deel van mijn pijn al weg. Een wonder! Tegenwoordig ga ik 1 of 2 keer per maand langs om mij klachten vrij en fit te houden.

Heeft u een pijnlijke blessure of vervelende klacht? Dan is Martijn de Groot Osteopathie de beste oplossing. Hij staat gegarandeerd voor u klaar! Ik weet zeker dat het een bezoekje waard is!